



院長 真崎 雅和

中耳炎…どうしてなるの？

中耳炎を起こすバイ菌ってどこから耳に入ってくると思いますか？お風呂やプールで耳に水が入ったから？

答えは鼻の奥からです。鼓膜に穴が開いていなければ、耳の穴から中耳にバイ菌は入ってきません。急性中耳炎は鼻の奥(上咽頭)に感染したバイ菌が、上咽頭と中耳をつないでいる耳管という管を通じて中耳に感染することによって発症します。では、どうして子どもに多いのでしょうか？

大人に比べて子どもはまだ免疫力が低いことや、耳管の構造上、上咽頭から中耳へバイ菌が入りやすくなっているために中耳炎になりやすいのです。

お子さんが中耳炎になった経験を持つお母さんは分かるかもしれませんが、中耳炎になる前には大抵の場合、先に風邪をひいていることが多いはずです。「鼻水、咳が出てきたかな、風邪かな？」「鼻水が青つばなになってきたかな」と思っているうちに、急に熱が上がりて耳を痛がる…。実は、

この青つばなが出てきたら注意が必要ですよ。青つばなが出てくるのは、風邪から副鼻腔炎(びくうえん)という状態になってきて、

鼻の中でバイ菌が増えてきている兆候です。このバイ菌が、鼻の奥から耳管を通じて中耳に入り、中耳炎を起こす犯人です。

最近では、抗生剤が効きにくいバイ菌が増えてきています。特に3歳以下のお子さんでは、中耳炎が長引いたり、繰り返す原因になっています。「ようやく中耳炎が治ったかな」と思っても、副鼻腔炎が治りきらずに残ってしまうことも珍しくありません。

中耳炎になってしまった時は、一緒に鼻もしっかりと治してしまっても大切です。中耳炎の痛み、発熱や耳垂れ、必要な処置とはいえ鼓膜切開なんてできれば経験したくないですよね。中耳炎にならないためにも、長引く青つばなには要注意です！



急患随時受付

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 2:30~5:30	○	○	○	休診	○	△ 2:30~4:00	休診

真崎耳鼻咽喉科医院

TEL.018-845-0234

FAX.018-847-1321
秋田市土崎港中央6-8-3