

院長  
真崎 雅和



## 大きな扁桃腺は手術？



口の中をのぞくとノドチンコの横に表面がデコボコしたのが見えます。一般的には扁桃腺と呼ばれているのですが、正式には口蓋扁桃といいます。口蓋扁桃の他にも鼻の奥(アデノイド)や舌の付け根にも扁桃があります。これら扁桃は鼻やノドを通って外界から入ってくるウイルスや細菌などの病原菌から体を守る働きをしています。扁桃は3歳ころより徐々に大きくなり、5〜7歳ころに最大となってその後徐々に小さくなっていきます。

では、扁桃が大きいとどのような症状が出るのでしょうか？ 扁桃が大きすぎると呼吸や食べ物の通り道が狭くなるため、睡眠中のいびき・無呼吸、口呼吸、食事が遅く大きな塊を飲み込めない等の症状が出る可能性があります。

また、扁桃は病原菌から体を守る反面、全身の免疫力が低下した時などには病原菌が増えて感染源となり、白い膿が付いて、高熱強い痛みを伴う扁桃炎を起こすこともあります。この場合は必ずしも扁桃が大きいとは限りません。まれに、扁桃から離れた皮膚や腎臓の病気を引き起こすこともあります。

学校健診などで扁桃肥大を指摘されたからといって、すべてに手術が必要というわけではありません。扁桃がかなり大きくて睡眠中のいびき・無呼吸の程度がひどい場合(睡眠時無呼吸症候群)、扁桃炎単なるノドの風邪は入りません)を年に4〜5回繰り返す場合、皮膚疾患や腎疾患の原因になっている場合など、扁桃が何か悪さをしている時に手術の対象になります。手術は全身麻酔で口蓋扁桃を摘出しますが、子供の場合はアデノイドも大きいことが少なくないため、一緒に切除することが多いです。入院期間は1週間程度ですが、退院後も1週間程度の安静が望ましいでしょう。大人になつてから手術するほうが、術後の痛みが長引く傾向があります。

ところで、扁桃は病原菌から体を守る働きをしています。扁桃を取ると感染しやすくなるのでしょうか？ いいえ、そんなことはありません。私たちの体には扁桃以外にも免疫力を保つ働きがあり、これらが扁桃の働きを補うようになるため、扁桃を取っても全体の免疫力が低下することはないのです。



急患 随時受付

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 2:30~5:30	○	○	○	休診	○	△ 2:30~4:30	休診

# 真崎耳鼻咽喉科医院

TEL.018-845-0234 FAX.018-847-1321 秋田市土崎港中央6-8-3