

患話休題

かんわきゅうだい

6



院長
真崎 雅和



めまいが起きててもあわてずに！

もし、ある日突然めまいが起こったら…。動けない、吐き気がする、そして自分の体に一体何が起こったのだらうと非常に不安になると思います。特に脳に何か起こったのではないかと、ご家族の方も不安を感じられるでしょう。

そんな時は、まず気持ちを落ち着けて、もう一度症状を確認してください。もし、めまいに伴って、激しい頭痛や意識障害、手足の麻痺やしびれ、ろれつが回らない等の症状があれば、すぐに救急病院等を受診した方がよいでしょう。そのような症状がなければ、まず安静にして気持ちが落ち着けてください。不安な気持ちがめまいを強くすることもあります。

実際にめまいで受診されたことがある方は経験があるかもしれませんが、家ではめまいと吐き気で非常に苦しい思いをしたのに、受診の時にはめまいはおさまり、検査してもはつきりとした異常が見あたらないという場合もよくあります。では、はつきりとした異常所見がない場合、私たち耳鼻科医はどのように診断し、治療をしているのでしょうか？ これに

は、めまいの状況を詳しく教えていただくことが重要です。特に教えてほしい点を挙げてみます。



①めまいのきっかけは？…起きあがった時、立ち上がった時、寝返りをした時、特に何もしていない時に突然、等々。

②どんなめまい？…グルグル回る(右回り？左回り？)、フワフワ揺れる感じ、立ちくらみのような感じ等々。

③めまいが続いた時間は？…一瞬、数十分、数分、数時間、一日中等々。

④他の症状は？…吐き気、嘔吐、聞こえにくい、耳鳴り、等々。疲れがたまっていたり、寝不足が続いていたりしませんでしたか？

突然のめまいは吐き気や嘔吐を伴うことも多く、大変苦しいものです。また不安感もあるため、冷静に症状を把握することはなかなか難しいと思います。あわてずにもう一度症状を確認して、診察の際に教えてください。



急患随時受付

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 2:30~5:30	○	○	○	休診	○	△ 2:30~4:00	休診

真崎耳鼻咽喉科医院

TEL.018-845-0234 FAX.018-847-1321 秋田市土崎港中央6-8-3