

# 患話休題

かんわきゅうだい

76



院長  
真崎 雅和



## 片頭痛のあるめまい

「めまい、肩こり、頭痛」は、二足歩行を始め人間の宿命的な症状といわれています。それらの中には、脳神経系や整形学的異常が見つかることもあります。大半ははっきりとした原因が分かっています。

一口に頭痛といっても、多くの原因がありますが、大まかに2つ(一)一次性頭痛、二次性頭痛に分類されます。二次性頭痛とは、出血・腫瘍・感染・中毒などの疾患があつて、それに伴つて引き起こされる頭痛のことです。高齢の方では、薬剤の副作用というのが多いようです。

一方、一次性頭痛とは、CTやMRIを撮つても異常はなく、いわゆる「頭痛もちです」ね」といわれるタイプです。専門的には片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などに分類されます。最も多いのは「緊張型頭痛」で、頭全体が締め付けられるような痛みで、肩こりを伴うことが少なくありません。「頭帽感」といわれることもあります。精神的なストレスや、整形学的異常で起こるといわれています。

「片頭痛」と「群発頭痛」は片側の痛みであることが多いのですが、両者の症状には違いがあります。「群発頭痛」では、「目の奥をえぐられる」、「焼け火箸を突き立てられた」などと表現される激しい痛みがあり、痛みのため

にじつとして  
いられないほ  
どの症状が  
あります。持続時間

は30分〜2時間ほどで、加えて涙目・充血、むくみのほか、縮瞳が見られることもあります。頸動脈や自律神経の関与がいられていて、20〜50歳の男性によく見られ、酸素吸入が有効とされています。



対して「片頭痛」は女性に多く、若い頃から発症します。拍動性の強い痛みが多く、数時間〜3日続きます。悪心・嘔吐、光や音に対して過敏になることがあり、階段の昇降などの体動によつて頭痛が増悪します。20%の人に前兆(明るく光る部分がジグザグ様)に大きくなつて視野の半分を占めた後、視野の外に消える⇒閃輝暗点、片麻痺、失語などが15〜20分間出現)が見られることが知られています。原因ははっきりしていませんが、大脳皮質のストレスによる活発化を抑制しようとして「セロトニン」作用が抑制され、三叉神経を介して血管に炎症を起こすためといわれています。このときめまいや難聴を伴うことがあります。これを「前庭性片頭痛」内耳に影響を及ぼした片頭痛」と定義されました。このめまいには片頭痛の治療が有効です。

診察時間が近づいたことをお知らせする

約30分前  
メールサービス

ご利用ください。  
ご希望の方はメルアドを受付へ!!



急患随時受付

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 3:00~6:30	○	○	○	休診	○	△ 3:00~4:00	休診

真崎耳鼻咽喉科医院

TEL.018-845-0234 FAX.018-847-1321  
秋田市土崎港中央6-8-3