



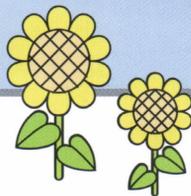
院長
真崎 雅和

Dr.米谷&真崎のレレ講座

患話休題

かんわきゅうだい

22



丸のみしないで!

耳鼻科の外来には、ノドに異物が引つ掛かった患者さんがしばしば受診されます。魚骨が刺さりやすい場所は、ノドチンコの横にある扁桃腺、次いで舌の付け根付近、食道の手前の順になります。アジやウナギのような小さい骨は扁桃腺や舌の付け根に刺さりやすく、タイやサケのような大きい骨は食道の手前に刺さることがあります。子供は大人に比べて扁桃腺がやや大きめであること、大きい骨を口に入れる機会が少ないことから、子どもの魚骨異物はほとんどが扁桃腺に刺さっています。

魚骨がノドに刺さると飲み込む時にチクタクとした痛みが出ますが、痛みのある場所によっても、刺さっている場所がある程度予想できます。扁桃腺や舌の付け根の時は、刺さっている側の顎の下あたりに痛みがあり、食道の手前の時は、ノド仏の少し下の方に痛みを感じます。一度骨が刺さって抜けた場合には痛みは無くなっていますが、骨が残っている時には痛みは続きます。

扁桃腺に刺さった骨は簡単に取れることが多いのですが、舌の付け根やさらにその奥の方に刺さった場合は、口から覗いても見えないため、内視鏡や長い鉗子を使って取るようになります。ノドの反射が強い

患者さんでは大変苦しい思いをすることもあります。

魚骨異物で受診された患者さんに聞いてみると、多くの方が「ご飯を何度かのみ込んでみたけど取れなかった...」と、ご飯の丸のみを試されているようです。小骨が浅く刺さっているときには、ご飯の丸のみで抜け落ちることもありませんが、何度ものみ込みを繰り返しているうちに、かえって深く刺さってしまったり、刺さった場所が腫れ上がって発見しにくくなる可能性もあります。扁桃腺に刺さっている場合には重症になることは少ないのですが、食道の入り口付近の異物では、深く刺さることによって穴があいてしまい、危険な状態になる場合もあります。したがって、ご飯の丸のみはなさらずに耳鼻科を受診することをお勧めします。



診察時間が近づいたことをお知らせする

約30分前
メールサービス

ご利用ください。
ご希望の方はメルアドを受付へ!!



急患 随時受付

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 3:00~6:30	○	○	○	休診	休診	△ 3:00~4:00	休診

真崎耳鼻咽喉科医院

TEL.018-845-0234 FAX.018-847-1321 秋田市土崎港中央6-8-3