

患話休題

かんわきゅうたい

33



院長 真崎 雅和



それって本当？

長年信じていた事柄がなんらかの科学的根拠を持って否定されると、私たちは「何だ、迷信だったのか」というふうに思います。このように、明治以降西洋科学の導入で否定された日本古来の言い伝えは枚挙に暇がありません。中国の伝統医学を元に日本独自に発展した漢方医学もしかりで、西洋医学導入以降科学的な根拠に乏しいものと評価されてきました。ところが昨今、科学的根拠というものが本当に信頼できるものかを検証する必要性があると認識されるようになってきました。

我々は信頼できる編者・執筆者の書いた教科書を一生懸命覚えて臨床に應用していますが、いままでも本当とされてきたことがあまり信用できないこととして書き換えられることは少なくありません。なぜなら、彼らは世界中の論文や自分たちの研究を元に、その時点で事実とされることを我々に提供するため、後になって、その研究自体が本当でなかったと判明することがあるからです。これは「ねつ造」や「改ざん」による論文だったからということも少なくなく、研究方法や結果の評価に偏見が混じりやすいことからくるものと考えられています。そのため、従来は権威のある人たちのいうことは正しいとか、この論文があるから正しいとかいわれてき

たことは、正当で公平な論文に基づいているかどうかという評価で判断されるようになりそうです。

最近の話題を例に挙げると、ある製薬会社が薬の評価について大学病院に依頼して効果を検証してもらうということがありまして、その際、研究の方法自体は正しく設定されていたとしても、最後の評価にこうあってほしいと思っっている製薬会社の社員が参加していたことが問題となりました。たとえば、この社員自体に悪意がなくとも結果に影響してしまう可能性のある研究は駄目ということになります。

現在事実(エビデンス)に基づく医療を行いなさいと盛んにいわれっていますが、厳密な方法により正当な評価を与えられた研究というのはかなり大がかりで時間がかかるため、実際に検証された事実というのは案外少なく、今なお伝承的で経験的な医療が大半を占めています。それを根拠に最近医療否定本も多く出回っていますが、それすら公平で正当に評価されたものではなく、現時点で存続しているがゆえに間違っていないと考えてもいいのではないのでしょうか。



診察時間が近づいたことをお知らせする

約30分前

メールサービス

ご利用ください。
ご希望の方はメールアドレスを受付へ!!



急患 随時受付

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 3:00~6:30	○	○	○	休診	○	△ 3:00~4:00	休診

真崎耳鼻咽喉科医院

TEL.018-845-0234 FAX.018-847-1321 秋田市土崎港中央6-8-3