



院長
真崎 雅和



耳鳴り

耳鳴りは、実際には音がしてないのに、何かが鳴っているように聞こえる現象です。耳鳴りは本人にしか聞こえない自覚的耳鳴と、外部から聞くことが可能な他覚的耳鳴とに分類されます。他覚的耳鳴の原因として、大小の筋肉のけいれんや、血管病変の拍動などが知られています。自覚的耳鳴の原因はいまだに不明ですが、最も多くみられる耳鳴りです。

耳鳴りは、難聴とともに出現することが多いとされています。そのため、耳鳴りは聴覚の神経の異常と受け取られがちですが、脳の働きも関係していると考えられています。難聴によって脳への音の入力が減少すると、脳はより音を感じようとして感度を上げるため、通常は認識しないような耳鳴りも大きく感じるようになると考えられています。多くの場合、何らかの原因による耳鳴りを感じても、脳は耳鳴りを認識しないように働きます。つまり、耳鳴りに慣れようと働くのですが、この過程で不安や緊張などネガティブな反応が生じると、耳鳴りを持続的に苦痛なものと脳は認識し、さらに不眠などの症状を伴うようになります。その結果、耳鳴りをより危険なものと脳が判断

してしまい、優先的に耳鳴りを意識してしまいうという悪循環に陥ってしまいます。

耳鳴りに対する治療は、「耳鳴りそのものに対する治療」と「耳鳴りの苦痛に対する治療」になります。前者では、聴覚の神経の機能を改善する薬剤を使用します。急に発症した難聴に伴う耳鳴りには、まず難聴の原因となる疾患の治療が行われます。

慢性化した耳鳴りでは、耳鳴り以外にもさまざまな苦痛を伴うことも多く、それらを軽減するためには、耳鳴りの消失よりも、耳鳴りに慣れることを目的とした治療も必要になります。周囲が静か過ぎると耳鳴りをより大きく感じてしまうため、ラジオや音楽などを環境音として流すことで耳鳴りへの注意をそらす方法や、漢方薬や安定剤などの薬剤、カウンセリングを併用する方法もあります。しかし、その効果には個人差もあり、確実に耳鳴りを軽減させることは難しいのが現状です。



診察時間が近づいたことをお知らせする

メールサービス
約30分前

ご利用ください。
ご希望の方はメルアドを受付へ!!



急患 随時受付

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 3:00~6:30	○	○	○	休診	○	△ 3:00~4:00	休診

真崎耳鼻咽喉科医院

TEL.018-845-0234 FAX.018-847-1321
秋田市土崎港中央6-8-3