



院長  
真崎 雅和

## 学校健診の季節です。

春です。入学、進学、就職となにかにつけ忙しい季節ですね。春といえは学校の健康診断が行われます。内科、耳鼻科、眼科、歯科の健診が恒例です。耳鼻科健診では、要診療のチェックを受けるのはほとんどが「アレルギー性鼻炎」です。初めて指摘された方は、この際しっかりと原因まで調べてみましょう。敵を知らずして予防も防御もできませんね。まったく症状がないのに指摘されたという方もいるでしょう。そういう方も、二応は受診してください。自覚していない病態というもあります。

「耳垢」というのもありますね。耳垢は家庭で取っているからいいやというものではなくありません。取っているつもりがかえって押し込んでいるという場合も少なくありません。耳垢も立派な病気で、場合によっては耳の骨を壊す病気に発展することもあります。必ず受診して専門医に取ってもらってください。

「扁桃肥大」と言われることもあります。肥大は病気でしようか。肥大だけでは症状がなければ問題はありません。6歳くらいをピークにしてだんだんと小さくなっていきます。問題は年に何度も扁桃炎をおこして高熱を繰り返す場合です。扁桃は「ヨウレン菌」や「肺炎球菌」などの呼吸器に感染する菌が付きやすいところです。それらの菌が何度もあるいはずっと扁桃に住み着くと、免疫系が変化を来して腎臓に悪影響を及ぼすことがあります。その一部は将来的に100%腎不全になるといって腎炎を起こすことが知られています。皮膚炎になったりもします。年に4回以上高熱を伴うような扁桃炎を起こす人は、扁桃摘出が勧められています。

またいびきがひどく呼吸が止まってしまう、身長の伸びが遅いという場合は、睡眠時の障害のため、成長ホルモンが少なくなっている場合もあります。このような方も扁桃摘出が勧められます。ぜひ専門医に相談してくださいね。



急患随時受付

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 2:30~5:30	○	○	○	休診	○	△ 2:30~4:00	

 真崎耳鼻咽喉科医院

TEL.018-845-0234 FAX.018-847-1321 秋田市土崎港中央6-8-3